

GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL



V. évfolyam 3. szám

2017. március

MISKOLCI
EGYHÁZMEGYE

„Feltündöklött a te kegyelmed, Urunk...”

A Nagyböjt szent időszakának célja, hogy felkészítsen minket Krisztus feltámadásának nagy napjára, Isten országának ünnepére. Csodálatosan feltárja az emberi élet drámáját, hiszen mi, az elbukott Ádám gyermekei, a tékozló fiúk elindulunk, hogy a száműzetésből, az idegen országból végre hazataláljunk és élvezhessük a hit lakomáját. Úton vagyunk és még nem jutottunk haza: ezért ünnepeljük az eucharisziát a böjt hétköznapjain, hiszen az eucharisztia Isten országának szentsége. Ugyanakkor az eucharisztia gyümölcsei velünk maradnak (I. Előreszentelt Adományok Liturgiája), és megerősítenek minket ebben a kemény küzdelemben, melyet azért folytatunk, hogy az őembert letéve újra öltözzünk. Maga Krisztus az útítársunk.

A Nagyböjt vallásos életünk teljes megújulását kívánja, a keresztény életet úgy mutatja be, mint harcot, erőfeszítést. Az egyház arra buzdítja híveit, hogy mindenki ereje és lehetőségei szerint böjtöljön. Bármilyen körülmények között is éljünk, bármilyen valóságosak is a mai világ által támasztott nehézségek, körülmények, egyikük sem teszi lehetetlenné a böjtöt. Az igazi böjt, mint testi-lelki erőfeszítés, elválaszthatatlan a folytonos imától és a bűnbánattól, illetve a felebaráti szeretettől: *„Törd össze a jогtalan bilincseket, és oldd meg az iga köteleit! Bocsásd szabadon az elnyomottakat, és törj össze minden ígát! Törd meg az éhezőnek kenyeredet, és a hajléktalan szegényt fogadd be házádba. Ha mezítelen látsz, öltöztess föl, és ne fordulj el embertársad elől!”* (Iz 58, 6-7). Itt az alkalmas idő, hogy komolyan vegyük a főparancsot – szeresd Istenet és embertársadat!

A Nagyböjt nem a kesergés, hanem az öröm és a megtisztulás időszaka. Az Úr felszólít minket, hogy *„kenjük meg fejünket”* és *„mossuk meg arcunkat”*. A bűnbánat nem csüggedtség, hanem buzgó várakozás, nem a zsákutcába jutott ember elkeseredettsége, hanem a kiutat megtalálók bizakodása. Nem öngyűlölet, hanem Isten képére alkotott személyiségünk állítása. Aki bűnbánatot tart, nem csak lefelé, hiányosságaira néz, de fölemeli tekintetét az Isten végtelen irgalmára. Isten megtérésünket és nem kesergésünket kívánja. Bánkódunk bűneink miatt, ugyanakkor a feltámadás öröme is felragyog bennünk. Elindulunk a Húsvét fényébe vezető úton. A megbocsátás vasárnapjának délutánján, a Nagyböjt első istentiszteletének himnuszai már megmutatják nekünk a pontos útirányt:

„A böjti időt ünnepélyesen kezdjük meg... Böjtöljünk az étkezésben, de tartózkodjunk minden szenvedélytől is, a Lélek erényeit élvezve. S végezzük ezt buzgósággal, hogy mindnyájan méltókká váljunk Krisztus Isten szeplőtelen szenvedésének ünneplésére és a szent Pászka lelki örömére.

Feltündöklött a te kegyelmed, Urunk, feltündöklött a mi lelkünk megvilágosítása. Íme az alkalmas idő, itt van a bűnbánat ideje!”

Jeviczki Ferenc

Gondolatok az evangéliumhoz

"Gyere és lásd"- gondolatok nagyböjt első vasárnapjára

Nagyböjt első vasárnapjának evangéliumi történetében tanúi vagyunk két ember Jézus útján történő elindulásának. Jézus megszólítja Fülöpöt: Kövess engem! Nincs párbeszéd, nincs semmi magyarázat, vagy példabeszéd, csupán egyetlen határozott és egyértelmű felszólítás: Jézus ugyanis tudta és látta, hogy mi lakik Fülöp szívében. *Látni és felismerni!* Erről szól a mai történet. Jézus látja Fülöpöt, majd Fülöp *felismeri* benne azt, akiről a próféták jövendölnek, és elmondja Natánaelnek. Ő azonban kételkedik, és elmegy, hogy *lássa* és meggyőződjön róla. S amikor Jézus elmondja neki, hogy a fügefa alatt látta őt, akkor Natánael is *felismeri* Jézusban az Isten Fiát. Végül Jézus arról beszél, hogy nagyobb dolgokat is fog *látni*.

Látni és felismerni! Hitünk, de egész keresztény életünk akkor válik élővé és gyümölcsözővé, ha meglátjuk, és felismerjük benne a Mester jelenlétét. Ez nem megy egyszerűen. Meg kell tanulnunk látni, mint az újszülöttnak, aki kezdetben csak alakokat, foltokat érzékel, majd folyamatosan eljut a tiszta látás képességéig. Látni tanulni annyit jelent, hogy megtanulunk Krisztus tekintetével nézni. Tudunk látni, ha az önző emberben észrevesszük azt a jót, amit a tettei eltakarnak, látók vagyunk, ha már nem kellene tudományos magyarázatok vagy érvek ahhoz, hogy hinni tudjunk Krisztusnak, és megtanultunk látni, ha a felebarátainkban fel tudjuk ismerni, hogy a Mester bennük és általuk is cselekszik. Amikor Fülöp felismerte a Megváltót, Natánaelhez ment, és hívta őt, hogy maga is meggyőződhessen róla.

Érezzük magunkénak ezt a történetet! Legyen ez számunkra is felszólítás, és merjünk mi is Fülöphöz hasonlóan tanúságot adni arról, akit megtaláltunk és felismertünk: életünk Urát és Mesterét – Jézust, az örök Fiút!

Merjünk mi is útnak indulni, és másokat is erre az útra hívni:

„Gyere, győződj meg róla!”

Buka Gábor

Egy jó program 2017-es Nagyböjtre Zsoltárok 36(37)

**Ne haragudj azokra, akik rosszat tesznek,
ne irigyeld a gonosztevőket,**

mert mint a fű, hamar elhervadnak,
és elszáradnak, mint a zöldellő növény.

Remélj az Úrban és tedd a jót,

akkor megmaradsz földeden
és biztonságban élsz.

Az Úrban leld örömed,

s ő betölti szíved vágyait.

**Ajánld utadat az Úrnak,
remélj benne, s ő irányít majd.**

Becsületed felragyogtatja, mint a napot,
igazságodat, mint a fényes nappalt.

Nyugodj meg az Úrban és remélj benne!

**Ne haragudj arra, kinek siker kíséri útját,
az emberre, aki gonoszságot művel,**

**Hagyd el a haragot és ne méltatlankodj,
fől ne gerjedj, nehogy te vétkezzél!**

Nézd, a gonoszok eltűnnek,
de akik az Úrban bíznak, birtokolják a földet.

Egy kis idő még, s a gonosz nincs többé,
keresed helyét, és sehol sem találsz.

A szelídek ellenben uralják a földet,
és élvezik a béke teljességét.

Az istentelen ártó tervet sző az igaz ellen,
csikorgatja ellene a fogát.

Az Úr azonban kineveti őt,
mert látja már, amint napja kél.
hogy elpusztítsa a szegényt és a gyengét.

De kardjuk saját szívükbe hatol,
s nyilaikat széttördelik.

Jobb a kevés, amit az igaz bír,

mint a bűnös nagy gazdagsága.
Mert a bűnös karja eltörik,



ám az igazat az Úr támogatja.

Az igazak életére gondja van az Úrnak,
örökségük megmarad örökre.

A csapás napjaiban nem vallanak szégyent,
éhínségben táplálékhoz jutnak.

Ám a gonoszoknak el kell pusztulniuk,
az Úr ellenségei, mint a mezők virága,
elhervadnak, s eltűnnek, akár a füst.

Az istentelen kölcsönkér s nem adja meg,
a jó megértésselelve ajándékoz.

Akiket megáld az Úr, birtokolják a földet,
s akiket megátkoz, azok megsemmisülnek.

Az Úr biztosítja az ember lépseit,
akinek útjában tetszését leli.

Ha megbotlik is, de nem esik el,
mert az Úr megfogja kezét.

Fiatal voltam, most öreg vagyok,
de sohase láttam, hogy elhagyott lett az igaz,
vagy, hogy gyermekei kenyeret koldultak.

Ő mindig megértő és kész kölcsönadni,
ezért gyermekei áldásban részesülnek.

Hagyd el (fordulj el) a rosszat és tedd a jót,
akkor megmaradsz mindörökre.

Mert az Úr az igazságosságot szereti
és nem hagyja el soha szentjeit.

Ikron, teológia és zsoltárkönyv

Az álnokok örökre megsemmisülnek,
a gonoszok nemzetsége elpusztul.

Ám az igazak birtokolják a földet,
és ott laknak mindörökre.

**Az igaznak szája bölcsességet szól,
nyelve azt hirdeti, ami helyes.**

Istennek törvényét a szívében hordozza,
ezért lépései nem ingadozók.

A gonosz leleselkedik az igazra,
s annak elvesztésén fáradozik.

De az Úr nem adja kezére,
s nem találja bűnösnek,
ha majd ítélőszéke elé áll.

Bízzál az Úrban és kövesd az útját,
Láttam a bűnöst: büszkén fennhézajzott,
mint a Libanon cédrusa, fenn hordta a fejét.

Ám, amikor újra arra jártam, nem volt többé,
kerestem, de sehol sem találtam.

Nézd az ártatlant, tekints az igazra,
**a békeesség emberének
új nemzedéke támad!**

A bűnösök ellenben elpusztulnak,
a gonoszok hada elenyészik.
Az igazaknak az Úr ad szabadulást,
ő a védelmük a szükség idején.

**Segítőjük az Úr és szabadítójuk,
és fenntartja életüket,
mivel nála keresnek menedéket.**

Ő megőrzi a gonosztól s ő felemel,
hogy tiéd legyen a föld,
és elégtétellel lásd a gonosz pusztulását.

Pacsai János

Sajópálfalai programok a könnyezés 300. évfordulóján

Tricentenáriumi lelki nap

Március 4. Székely János püspök atya által vezetett
lelki nap a Borsodi kerületnek.

Napi program:

10:00 imaóra

10:30 előadás, utána kis csoportos beszélgetés

12:30 ebéd

14:00 imaóra, előadás, kis csoportos beszélgetés

16:00 paraklisz

Részvételi díj: ingyenes

Ebéd: 1000Ft/fő

Jelentkezni a programok előtt 1 héttel, a megadott email címen:

spzarandokhaz@gmail.com, vagy

30/5151-368 vagy 30/1999-383 telefonszámokon lehet.



Leveled érkezett

A nagyböjt a katekumenátus pecsétje

A Megváltó Krisztus, akinek nem kellett volna böjtölnie, 40 napot a pusztába töltött és böjtölt. A saját jó példájával akart minket tanítani. Szíriai Szent Izsák mondja: „*A böjt Isten által adott fegyver*”.

A nagyböjt szoros kapcsolatban van a keresztséggel. A keresztelés folyamán belemerítenek Isten szeretetébe. Pál apostol mondja: „*Vagy nem tudjátok, hogy akik Krisztus Jézusban megkeresztelkedtünk, az ő halálában keresztelkedtünk meg? A keresztségben ugyanis eltemetkeztünk vele együtt a halálba, hogy miként Krisztus az Atya dicsősége által feltámadt a halálból, úgy mi is az élet újdonságában járjunk. Mert ha halálának hasonlóságában egybenőtünk vele, úgy leszünk feltámadásában is.*” (Róm. 6,3-5) Emiatt az Egyház első századaiban az év csúcspontját a **Húsvét éjszakáját** jelölte ki a keresztség szentségének kiszolgálásának időpontjaként, amikor **Krisztus meghal** a mi bűneinkért és feltámad, hogy **újra élessze bennünk az életet**.

Akkoriban a keresztség nem, mint manapság, családi ünneppé egyszerűsödött, hanem **az egész egyház ünnepe** volt, mindnyájan részt vettek, kifejezve, hogy befogadták a Föltámadottat. Sokáig katekumenátus intézmény (keresztelési képzés) készítette fel a keresztelkedni akarókat. Amely helytől függően több hónap vagy több év is lehetett, de **mindig a nagyböjt volt a képzés befejezési időpontja**. Ez a 40 nap szigorú böjtből, imádságból, virrasztás, önmegtagadásból és a napi szertartásból állt. A negyedik századi hitoktatásról fennmaradt, hogy ebben a 40 napban a keresztséget akaró mindennap elment a templomba és közel 3 órán ott tartózkodott a szertartásokon. Hány jelölt tudna ma ilyen feltételt elfogadni? **Mérőfoka** lehetne ma is az **elkötelezettségnek!**

Az elő századokban sokkal nagyobb mértékben voltak keresztények szolidárisak a saját közösségükkel. A hívő **nem elméleti** dolognak tartotta a kereszténységet. **Valóságos tagja volt a Testnek**, osztozott a közös örömben és bánatban, ami fáj az egyik tagnak, azt érzi a másik is. Mi hogy elhidegültünk és elidegenedtünk egymástól!

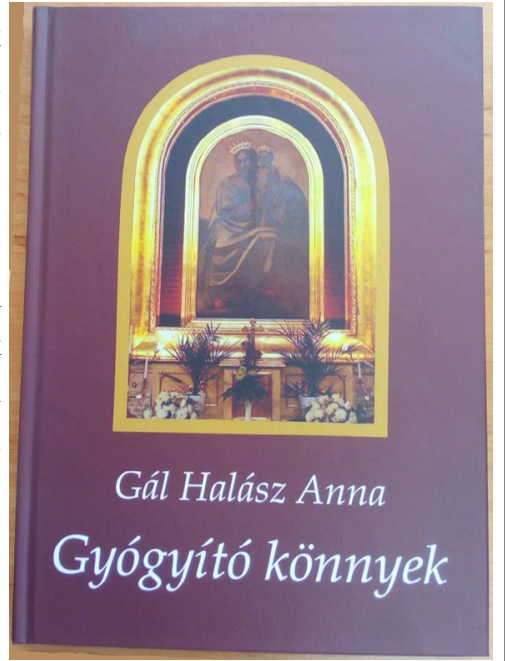
Az évről-évre ismétlődő nagyböjt az **ima, a virrasztás és a tanulás** révén fordulópontot jelentett. **Minden keresztény személyes és közös tapasztalata volt a közös esemény, amely az egész közösséget érintő szellemi tanulás volt**. Ezért van a nagyböjtnek keresztelési orientációja és így egy nagy lehetőség nekünk, akiket csecsemőként kereszteltek meg, hogy tudatos döntéssé váljon az én részemről Krisztus személye mellett, amit a keresztszüleink, szüleink vállaltak, mivel mi döntésképtelenek voltunk.

Olyan lehetőség a **nagyböjt**, amely egyszerre tükrözi a kereszténység központi karakterét, így hívás mindnyájunknak, hogy megújítsuk a keresztségben tett ígéretünket. A 40 nap során felkeltjük magunkban a keresztség kegyelmét, Isten lelke lakjék bennem. Élünk az Egyház gondoskodásával!

A Kegytárgybolt ajánlata

Gál Halász Anna Gyógyító könnyek című könyvét, melyet a Sajópálfalai kegykép történetéről írt, az író szavaival ajánljuk mindenki figyelmébe.

„Nagyon szeretném, ha ez a könyv segítené mindazokat, akik hozzám hasonlóan hitük minden erejével szeretik és tisztelik a Szűzanyát, és bizalommal szeretnének hozzáfordulni kéréseikkel ott Sajópálfalán....”



Missziós Iroda

MOCORGÓ

Baba—mama foglalkozás

Szeretettel várunk minden anyukát és babáját (0-3 éves korig),
kéthetente a Missziós Irodában!
(3526 Miskolc, Szeles utca 35.)

Márciusi foglalkozások időpontja:

2017. 03. 07. (kedd): 16:30-17:15

2017. 03. 21. (kedd): 16:30-17:15

Ölbeli játékok, mondókák, énekek,
kötetlen játék, beszélgetés...



Érdeklődni lehet: Bárányné Nagy Melindánál 06-30-630-5202

Egy örök klasszikus: A só-liszt gyurma

Miért jó a só-liszt gyurma?

A só-liszt gyurmát mindannyian jól ismerjük, mégis sokszor elfeledkezünk róla, mert "könnyebb" boltban venni gyurmát. Igazából ez az állítás csak félig igaz, mert amíg elsétálunk a legközelebbi papír-írószer boltig, addig otthon el is készülne nagyobb mennyiségben és olcsóbban. De nem csak ezért hasznos, hanem a puhasága, felhasználhatóságának sokrétűsége miatt is. A só-liszt gyurma sokkal puhább, mint bolti társai, ezért a legkisebbek is könnyen boldogulnak vele. Nincs benne mérgező anyag és mivel süthető, remek ajándékok, játék sütik készíthetőek belőle. Ráadásul a gyurmázás igen hatékonyan fejleszti a gyermekek finommotorikai képességeit, ami az írás tanulásánál fontos szerepet kap a későbbiekben.¹

Recept:

Hozzávalók:

15 dkg liszt

15 dkg só

1 dl víz

1tk olaj

ételfestékek, kakaópor (barna színhez)



Elkészítés: A hozzávalókat egy tálban összegyúrom, és tetszés szerint színezem. Süthető (legnagyobb fokozaton kb. 15 perc), formázható, hűtőben 3-4 hétig eláll.

Bárányné Nagy Melinda

¹SÁROSDI Virág: Finommotorika fejlesztése ceruza nélkül, Pauker nyomda, Budapest, 2016.

Egyházközségünk hírei

GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL

A cikkeket vagy véleményüket a következő e-mail címre várjuk: missziosiroda@gmail.com

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Lapzártá: előző hónap 25.

Kiadja: A Miskolci Egyházmegye Missziós Irodája — MI

Ezt a hírlevelet Csoma Zsuzsanna szerkesztette. (tel.: 06 30 9577069)

Felelős kiadó: Juhász Géza első helynök (tel.: 06 30 7426266)