

# GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL



MISKOLCI  
EGYHÁZMEGYE

VI. évfolyam 1. szám

2018. január

## Újévi jókívánság

A polgári újév kezdetén ismét örömmel kívánunk egymásnak minden jót a következő 12 hónapra. Amikor a templomban kívántunk boldog újévet, akkor ezt Jézus nevében tettük, hiszen január elsején azt az eseményt ünnepeltük, amikor Ő a Jézus nevet is megkapta.

A Megváltó azóta is be szeretne lépni mindnyájunk életébe. Elvárja, hogy bármilyen körülmények között is figyelembe vegyük Őt, példát vegyünk Róla. Ünnepeinken ezt tesszük. Ezért mondta Nazianzi Szent Gergely: „Járd csak végig Krisztus tanítványaként Krisztus különböző életkorait és erényeit! Nemsokára azt látod majd, hogy Jézus a Jordánban tisztul meg, hogy engem megtisztítson - vagyis inkább, hogy megtisztulásával megszentelje a folyamok vizeit... S látod majd az egeket megnyílni, és... látod majd, ahogyan angyalok szolgálnak neki... Mennyi ünneplése van még Krisztus minden egyes misztériumának! De mindezeknek egyetlen lényegük az, hogy engem tökéletességre vezessenek, újjáteremtsenek, és visszavezessenek az Ádám eredeti állapotára.”

Vízkeresztet keleti egyházunk a megvilágosodás, a fény ünnepének, „a Világosság ünnepének” is nevezi. Az Istenjelenés ünnepének másnapján felolvassuk ezt a vasárnapi evangéliumban is: „a nép, mely sötétségben ült, nagy világosságot látott. Világosság támadt azoknak, akik a halál országában és árnyékában ültek.” (Mt 4,12-17) Mert Jézus örömhírével ez a világosság árad ki reánk, ma élő emberekre is. Így válik világossá a saját életutunk és legfontosabb teendőnk: hogy mindenben Jézus tanítását, valamint jó példáját kövessük. Találkozunk majd vele, mint 40 napos kisgyermekkel, és mint Jeruzsálembé bevonuló Messiással. Az imént idézett Hittudós Gergely így biztat Jézus követésére: „Hogyha meg is ostoroznak, keresd csak azt is, ami még ezután következik! Ízleld meg az epét, hiszen az ízleléssel mentél tönkre... öltsd magadra a bíborszínű köntöst, fogadd el a kezedbe adott nádszálat és azok térdhajtását, akik az igazságból gúnyt űznek! Végül vállald Krisztussal együtt készségesen a keresztrefeszítetést, a megöletést, az eltemettetést, hogy aztán majd vele együtt föl is támadhass és ugyanolyan megtiszteltetésben részesülve vele uralkodhass is, hogy majd meglásd Istent!”

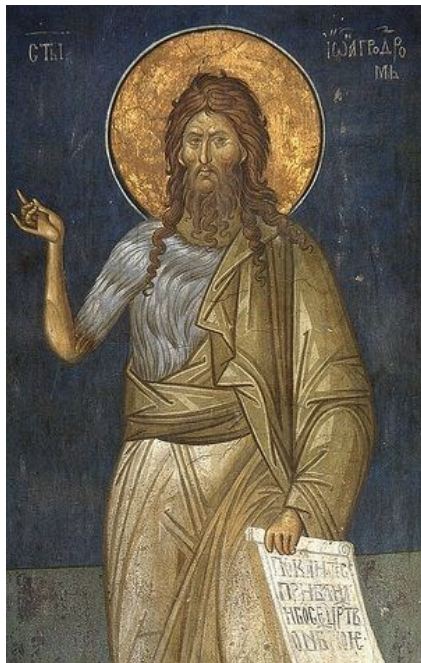
A boldogság titka az, hogy Jézus Krisztus életének és halálának mozzanatait merjük magunkra vonatkoztatni. Akkor Ő is megdicsőít bennünket. Kísérjük el ezért egymást rendszeresen templomainkba, hogy ott együtt is találkozzunk az Üdvözítővel! Adjon Isten erre a polgári évre is jó előrehaladást és gyakor biztos célba érést mindnyájunknak!

+ Atanáz

## A bátorság ikonja

**Keresztelő Szent János ikonja**

egyházmegyénk minden templomában **bátorságra biztat bennünket.** Olyan lámpás, aki már régóta vezeti egyházunkat. A próféták harcoltak, küzdöttek az istentelenségekkel szemben az ószövetségi Izraelben. Jézus Krisztus világosan rámutat és megtiltotta apostolainak, hogy ilyen módot használjunk, amikor Jakabnak és Jánosnak nem teljesíti a kérést, hogy tüzet bocsásson azokra, akik nem akarják befogadni. „De ő hozzájuk fordult és rájuk pirított. <sup>56</sup>Ezután más faluba mentek.” (Lk9,55-56) Az előhírnök maga is erről tanúskodik: „Neki növekednie kell, nekem kisebbednem.” (Jn3,30)



Nagy és félelmetes próféta a Keresztelő, az asszonyok szülöttei között nincs nagyobb nála „Bizony mondom nektek: asszonyok szülöttei közt nem született nagyobb Keresztelő Jánosnál. De aki a mennyek országában a legkisebb, az nagyobb nála.” (Mt11,11) Nem ragaszkodik saját igazságához, hanem kész akaratát háttérbe szorítani.

Mikor börtönbe kerül „János hallott Jézus tetteiről. Elküldte tanítványait, hogy kérdezzék meg: Te vagy az eljövendő, vagy mást várjunk?” Küldi a tanítványait, hogy ők maguk bizonyosodjanak meg azokból a jelekből, amiket Jézustól látnak. Az Igazság tapasztalata új lehetőséget nyit. Itt nyilvánul meg leginkább az Újszövetségnek az a buzgósága és **bátorsága, amely szükséges az egyházunknak,** ahogyan Keresztelő János áll a maga határozott lemondásával az **Igazság előtt. Így kell állnunk nekünk is, ebben a világban!**

## Ikon teológia és élet

Bármelyikünk életének nagyszerű jellemzője, ha van bátorsága az Igazságban állni. Azonban a világ számára az igazság nélküli élet, pusztító bátorsággá válik. A keresztény ember, aki a mennyei királyság örököse, attól bátorságot kíván, hogy **mindig az Igazság jelenlétében éljen.**

Keresztelő az Úr keresztségében is felülmúlja önmagát, legyőzi a saját nézeteit az Isteni igazság kedvéért. Máté arról tanúskodik, hogy Jézus Krisztus azért jött a Jordánhoz, hogy János megkeresztelje, mikor felismeri így szól: *„Nekem van szükségem a te keresztségedre – mondta –, s te jössz hozzám?”* (Mt3,14) **A Teremtő megközelíti az ő teremtését azzal, hogy keresi és kéri a keresztséget.** Jézus pedig felel neki: *„Hagyd ezt most! Illő, hogy mindent megtegyünk, ami elő van írva.” Erre engedett neki.”* (Mt3,15)

**Ez a bátorság, amire az egyháznak szüksége van saját igazságait és önzését félretéve, enged az egyetlen Igazságnak és hozzá igazítja életünket.**

Számomra a bátorság azt jelenti, hogy az igazságban élni, ahogyan a Keresztelő ezt megtette! Emlékezni arra, hogy mi az élet értelme, nem a szavaink és a cselekedeteink teljesítménye a fontos, hanem az a képesség, hogy **saját önzésemet fel tudom áldozni.** Lemondani saját akaratomról, hogy Isten általam cselekedhessen. Ez igaz a tanári szakmára is, nincs semmi olyan hálátlan, ugyanakkor becsületes dolog, mint tanárnak lenni, mert én lassan elszáradok, de ti elkezdtek virágozni. Ez a legszebb mottója a gyermekünkkel való kapcsolatunknak is, talán egyik legnehezebb dolog feláldozni saját elképzeléseinket a másik javára. Különbséget tenni a szükséges és a szükségtelen között ma se könnyű.

**A Szentírás és az egyház évezredes tapasztalata** azt mutatja, hogy aki keresi az üdvösségét, annak készen kell állnia arra. **Az Igazság előtt** bármilyen világnézetű vagyok is, bármilyen jelentéssel bírnak bizonyos tantételek, meg kell hajolnunk és ehhez bátorság kell.

Keresztelő Szent János fontos példaképe az Egyháznak, hiszen ő volt az első, aki Isteni igazságért életét adta, a saját életével tanúskodik.

## Leveled érkezett

### Mit hoz nekünk a 2018-as esztendő?

Mindannyiunk élete tele van a munka és a család gondjaival, az időnk nagy részét az egzisztenciális aggodás teszi ki, és kevés idő marad számunkra, hogy ápoljuk a lelkünk kertjét. A mi aggodalmunkat a szüntelen megélhetési, kényelmi, gazdasági, üzleti problémák kötik le, a lélekről, ha nem is teljesen feledkezünk el, de elhanyagoljuk. Amikor találunk időt, hogy őszintén megvizsgáljuk önmagunkat, hamar kiderül, hogy a gonosz szellem, és a világ fokozatosan teret talál bennünk és észrevétlenül elvette jó szándékunkat, fogyasztó emberré lettünk.

Az Egyház felismerte a világnak az önző szellemét, azt a gondolkodást, amit a média ránk erőltet. Hagyjuk el a régi embert, hogy az új Nap betöltse életünket. Ezért mondjuk: szükségünk van rendszeres útkeresés időszakára, hogy megújítsuk erőfeszítéseinket. Amikor kikerülünk a világ rabságából, szabadok leszünk, ne találjanak hozzánk vissza a világi gondok, utánozzuk a Krisztus példáját, aki a mértékünk lett és Ő tükröződik az életünkben.

A böjti időszakok, napok segítenek majd, hogy az életünk ne tévesszen célt. Fejlesztenünk kell érzékünket Istenre, újítsuk meg az ima életünket (belül Istennel, kifelé embertársainkkal), böjtsz és alamizna a felebarátaink, családtagjaink felé irányítják figyelmünket, mely megköti a szívünkben a keresztény életet.

A fegyelmezett, rendszeres, csendes imán keresztül, elismerjük és megerősítjük, hogy Isten a mindenható az életünkben. Ennek során az önátadás fogalmát elsajátítjuk, az életelv alapján elismerem, hogy életem szuverén Ura az Isten, Övé a hatalom, és ez által megértem és elfogadjuk, nem én vagyok minden dolog mértéke. A gyakorlatban arra törekszünk, hogy felszámoljuk a hatalmakat (szenvedélyeket), amelyek fogságban tartanak, hogy a szerzett anyagi dolgok birtoklása ránk nehezedik. Végül is arra vagyunk hivatottak, hogy megosszuk a munkánk gyümölcsét a rászorulókkal, gondját viseljük az Isten teremtett világának. Ez az együttműködés a legjobb gyógyszer önzővé vált emberi énemnek. Mert a bűn nem csak a lelket, hanem a testet is megbetegíti. A vallásos élet egyesít minket a szentségeken keresztül nemcsak Istennel, hanem embertársaimmal is.

## Leveled érkezett

Az **Egyház szentségi élete** közvetíti a csodálatos kegyelemet, Isten erejét, Isten energiáját, melyek képesítenek, hogy szerető házastárs, bölcs szülő, jó gyerek, hűséges barát, türelmes munkatárs lehessék. De meg kell tenni a magunk részéről a szükséges erőfeszítéseket, élni kell az Egyház által biztosított eszközökkel, amelyek segítenek elmélyíteni hitünket és gazdagítják kapcsolatunkat Jézus Krisztussal. Ez valóban azt jelenti, hogy keresztény vagyok. Az életkorunk bölcsességének mértéke kéri számunkra ismét ezt a csodálatos lehetőség, hogy megtaláljam Istent az életemben. Bízunk Rá magunkat, hogy ne pazaroljuk el az életünket. Bízunk újra életünk Krisztusra!

Szeretettel: Lelkiatyád

## Útikalauz

### Vándortarisznyába

Szeretnék néhány újévi ajándékot vándortarisznyádba tenni, amelyekkel majd az élet útját járod.

Néhány méter türelmet,

Egy marék bátorságot,

Egy daloskönyvet,

Egy doboz jókedvet,

Nagy csokor mosolyt,

Egy tükröt, hogy lásd magad.

Kenyeret, hogy megoszthasd útítársaiddal.

Egy tucát jó tanácsot, amelyekkel másokon segíthetsz.

Egy naplót, amelybe az útközben talált jót följegyezheted.

Egy lámpát a sötét éjszakába.

Egy csipetnyi sót, hogy sohase légy ízetlen.

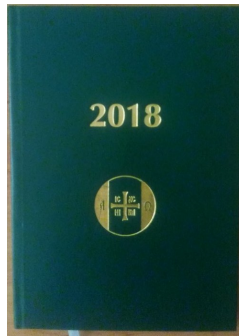
Egy darab szappant, hogy lemosd, ami nem rád való.

Végül egy útikalauzt, amely elvezet Betlehemtől a Kálváriáig.

# A Kegytársybolt ajánlata



Papp Miklós atya Házasi életstílus című könyvében a házasságban felmerülő kérdésekkel, problémákkal, konfliktusokkal foglalkozik. Könyvében megmutatja, hogy a házasi feleknek mire kell ügyelniük, min kell munkálkodniuk annak érdekében, hogy kapcsolatuk kiegyensúlyozott, szilárd lehessen egy életen át.



A Miskolci Egyházmegye által kiadott 2018. évi határidőnaplóban megtalálhatjuk az egyházmegye intézményeinek, parókiáinak, papjainak elérhetőségeit, illetve az év során megrendezésre kerülő programokat is tartalmazza.

2018. évi Kalendárium, asztali, illetve falinaptár kapható.

Gyertyaszentelőre gyertyák széles választékban kaphatók.

Nyitva tartás:

Hétfőtől péntekig, 9<sup>00</sup> és 17<sup>00</sup> között.

# Missziós Iroda

## MOCORGÓ

### Baba—mama foglalkozás

Szeretettel várunk minden anyukát és babáját (0-3 éves korig),  
a Missziós Irodában!

(3526 Miskolc, Szeles utca 35.)

#### Januári foglalkozás időpontja:

2018. 01. 09. (kedd): 16:30-17:15

2018. 01.23. (kedd) 16:30-17:15

Öbeli játékok, mondókák, énekek,  
kötetlen játék, beszélgetés...

Érdeklődni lehet: Bárányné Nagy Melindánál 06-30-630-5202



## Gyereksarok

### Hála - doboz

A januárról a legtöbb embernek az újrakezdés és az újévi fogadalmak jutnak az eszébe. Ezzel nincs is semmi baj, hiszen fontos néha újragondolni a terveinket és célokat kitűzni magunk elé. Ugyanakkor ugyanilyen fontos, hogy észre tudjuk venni azokat a dolgokat magunk körül, amikért hálásak lehetünk. Erre alkalmas eszköz lehet egy "hála - doboz" készítése. Ebbe a dobozba/üvegbe minden nap, amikor valami jó történik velünk (apró dolgok is) egy kis papírra felírhatjuk és beledobhatjuk. Év végén, vagy hónap végén pedig így könnyebb felidézni, hogy mennyi jó dolog is ért bennünket az adott idő folyamán.

Előre elkészített kártyákat is használhatunk hozzá, pl.:

- Hálás vagyok, mert...
- Ma azért adok hálát, mert...
- Köszönöm, hogy...



# Missziós Iroda programjai

**Csütörtök:** 16:30-tól Anoním Alkoholisták szervezetének  
terápiás foglalkozása



## Pszichológusi segítség a Missziós Irodában

### Ha úgy érzi, hogy

hangulatingadozásoktól szenved  
önbizalomhiánnyal küzd  
indokolatlan szorongások és félelmek kísérik  
párkapcsolati nehézségekkel küzd  
krízishelyzetbe került  
éppen fájdalmas gyász veszi körül  
vagy úgy érzi problémái megoldásában egy kívülálló szakember segítségét  
szeretné igénybe venni

**akkor kérjen segítséget pszichológusunktól!**

**Szolgáltatást nyújtja:** Nagy-Katona Zsuzsanna pszichológus

**Helyszín, időpont:** Görögkatolikus Missziós Iroda (Miskolc, Szeles u. 35.,  
Búza téren a székesegyház mögött) minden hónap **első**, és **harmadik**  
**péntekjén délután 15:30 órától.**

**Előzetes bejelentkezés szükséges a 06 46 792-713 vagy**

**a 06 30 957-7069-es telefonszámon!**

Folyamatosan bővülő programokkal várunk mindenkit szeretettel.

## GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL

A cikkeket vagy véleményüket a következő e-mail címre várjuk: [missziosiroda@gmail.com](mailto:missziosiroda@gmail.com)

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Lapzártá: előző hónap 25.

Kiadja: A Miskolci Egyházmegye Missziós Irodája — MI

Ezt a hírlevelet Csoma Zsuzsanna szerkesztette. (tel.: 06 30 9577069)

Felelős kiadó: Juhász Géza első helynök (tel.: 06 30 7426266)