

# GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL



MISKOLCI  
EGYHÁZMEGYE

VII. évfolyam 11. szám

2019. november

## A karácsonyra böjti időszakkal készülünk

Karácsony előtt negyven nappal kezdődik a keresztyények számára a böjti időszak, amikor tartózkodunk, vagy legalább mértékletesek vagyunk a hús, a tejtermékek, a hal, a bor, és az olaj fogyasztásában, előre jelezvén, hogy Jézus Krisztus az élet kenyere, a világba lép és az én szívemben is helyett keres, hogy megszülethessen. Tapasztalatom szerint ez az időszak nem valami háború az érzékeink ellen, hanem inkább recept a méregtelenítésre, a tisztításra, hogy érzékeink forrását megtisztítsuk. A böjtt egyfajta előkészítés, - mint a ház nagytakarítása - a lélek számára. Helyet készítünk a mennyei vendég számára.

Amikor lakásunkat kitakarítjuk, átrendezzük, akkor megnyugtató csend lesz, egy belső magány következik. Ily módon a testünk, az elménk, a lelkünk szorosan kapcsolódik egymáshoz és harmóniába kerül. Olyan korban, amiben élünk, nehéz ezt megértenünk, mert amikor úgy tudunk kapcsolatban maradni, hogy mindenki „frissítése” attól függ, mit gondolunk, én mit akarok. Ilyenkor nehéz megérteni, hogy a böjtt nem akar mást csak értesíteni minket, hogy kik nem vagyunk, kikre nincs szükségünk és az igazat, hogyan tudjuk magunkban kiteljesíteni.

Az igazi „gyorséterem” nem azt hangsúlyozza ki, mit érhet el gyorsan, és tovább állni, hanem hogyan lehet **fokozatosan táplálni az emberi lelket**. A távollét révén lehet felismerni a jelenlétet, elhallgattatjuk az élénk, semmitmondó szavakat, az éhségünkre pedig igazi kenyeret, az eucharisziát adjuk.

A hegyi beszédben Jézus azt mondja: „*Te, amikor imádkozol, menj be a szobába, zárd be az ajtót, s imádkozzál titokban mennyei Atyádhoz! S mennyei Atyád, aki a rejtekben is lát, megjutalmaz.*” (Mt6,6). A szellemi magányunk helyet ad a mennyei társaságnak, a szentháromság életének bennünk.

Ma egy progresszív társadalomban élünk, ami egyre erőteljesebben hirdeti a böjtt alternatívájaként a testünk kényeztetését, a komplex ellátásunkat, a szexualitás szentségét és ne törődjünk mással csak a saját szabadságunkkal (hosszú hétvégeként fogalmazzák újra az egyházi ünnepeinket.) A progresszív társadalom ettől fejlődik, de mi felé halad? Amikor a mennyországot (Isten Országát), olyanná formáljuk, mint a földi életünket, ami csak pereg-pereg és múlik és ünnepeljük a halál kultúráját.

Annyira felzaklatottak vagyunk az ajándékok várásától (Isten ajándékaként való érkezésétől), hogy hajlamosak vagyunk elfelejteni az Ő jelenlétét. El kell köteleznem magam, hogy lelkemet le akarom választani a világtól való függéstől és megfeleléstől, hogy Isten előtt tehermentesen tudjak megállni, egyesülni, a mi Urunkkal, Jézus Krisztussal.

„*Egy dolog Istenben hinni és egy másik pedig megismerni Őt.*” (Szent Szilvan)

Pacsai János

# Ikon és lelkiség

## Istenszülő gyengédsége

*„Aki a Keruboknál tiszteltebb  
és a Szeráfoknál hasonlíthatatlanul dicsőbb vagy,  
aki az Isten Igét sérületlenül szülted,  
Istennek valóságos Szülője, Téged magasztalunk”*

A fenti idézet az Istenszülőhöz szóló legismertebb és leggyakrabban elhangzó dicsérő énekek egyike. Ez fejezi ki a leginkább az Istenszülő-ikonok tartalmát. Az Istenszülő ikonjai nem Mária és Fia evilági életének felszínes, történeti bemutatását kísérlik meg, hanem azt a tényt ragadják meg, hogy Ő Istennek Szülője, és ekként része Isten üdvözítő tervének is. A háromságos Isten üdvözítő tervében Isten Szülőjének különleges szerep jut. Az ember Istentől szabad akaratot nyert; erre tekintettel az Istenszülő beleegyezésére – Isten akarata előtti



meghajlására és alázatára – is szükség volt ahhoz, hogy Isten emberré lehessen, és ezzel véghezvihesse az ember megváltását. Az Istenszülőt a Szent Lélek árnyékozta be, és ezáltal válhatott Isten Szülőjévé. Isten tervével összhangban így Isten Fia emberré vált. Az Istenszülő-ikonoknak egyik típusa az **Irgalmas Istenszülő (Eleusza)** ikonja. Az e csoportba sorolható ikonok már nem olyan ünnepélyesek és szigorúak, mint az Odigitria-ikonok; sokkal inkább az emberi együttérzés, az anyai szeretet és a gyengédség áll a középpontban.

Az ilyen ikonokon az Istenszülőt fájdalom tölti el, Istenfogadó Igaz Simeon jövődőlésének ismeretében: *„Íme, ő sokak elesésére és felemelésére rendeltetett Izráelben, és jelül, amelynek ellene mondanak; A te lelkedet is éles kard járja majd át...”* (Lk2,35).

## Ikon és lelkeség

Bizáncban ez a típus viszonylag ritka volt, Oroszországban viszont annál inkább kedvelt és elterjedt. Mióta a **Vlagyimiri Istenszülő-ikonok** a XI. században Bizáncból Oroszországba is elterjedtek. Ezen ikon típuson jut a leginkább kifejezésre az, hogy az Anya tudatában van az Isteni Gyermekére váró sorsnak. A szeretetteljes anyai ölelés elválaszthatatlan a Fia sorsa miatti kínzó fájdalomtól. Az Iránta való részvét itt egyfajta minden teremtmény iránt érzett anyai részvétté, akikért Ő önként feláldozza magát. Szeretettel öleli magához az ijedt Gyermeket, és szomorúan néz a szemlélőre. Mindeközben kezével a világ Megváltója felé mutat, és saját fájdalma az emberi fájdalom iránti szánalommá változik. Isteni Gyermekében egyúttal minden olyan embert meglát, akivel itt a földön igazságtalanság történik. Ebben az ikon-típusban, a Fia miatt fájdalmat érző Anya ábrázolásában fejeződik ki a legtokéletesebb módon a mindent átfogó, határtalan szeretet. Ez a kép Isten határtalan szeretetét ábrázolja, amely még a halál után is érvényesül.

Pacsai János

## Missziós Iroda

### *Mocorgó*

#### Egyházközségi baba-mama foglalkozás

Szeretettel várunk minden anyukát és babáját (0-3 éves korig),  
kéthetente a Missziós Irodában!

#### Novemberi foglalkozások időpontjai:

2019. 11. 05. (kedd): 16:30-17:15

2019. 11. 19. (kedd): 16:30-17:15

Ölbeli játékok, mondókák, énekek,  
kötetlen játék, beszélgetés...

Érdeklődni lehet: Vaszily Karolina: 06-30-724-7943



# Lelkiatyá oázis

## Gyónási tanácsok

Mint ahogyan a testünket nem hanyagoljuk el, hanem betegség esetén az orvoshoz megyünk, hogy gyógyulást keressünk, ugyanígy a *lelki* betegségeket sem szabad elhanyagolnunk. Az Egyház minden rendelkezésére álló eszközzel arra törekszik, hogy meggyógyítsa lelki betegségeinket. Leghathatósabb eszköze pedig a *gyónás szentsége*. Kérdés azonban, hogy a gyónni szándékozók tudják-e, *hogyan kell gyónni*?

1. A keresztény hívőnek *joga van magának megválasztania a lelki orvosát*. Habár minden papnak méltóságánál fogva megadatott az "oldás és kötés" hatalma, a hívő mégis szabadon választhatja meg a maga gyóntatóját, se ebben nem köti őt sem az egyházközségi kötelezettség, sem egyéb korlátozás. Amiképpen a test orvosát is szabadon választjuk, anélkül, hogy kötne bennünket szomszédi, vagy egyéb viszony, éppen úgy lelki orvosunknak is azt választhatjuk, akihez leginkább van bizalmunk.

Miután megtalálta a hívő a megfelelő lelkiatyát, tanácsos, hogy *ne változtasson gyakran*. Mert amint a testi szervezetenél is az állandó kezelőorvos figyelemmel kíséri a testi állapotot és a betegség alakulását, s így könnyebben tud a beteg hasznára válni, így a lelki orvos, a gyóntató is, ha folyamatosan ismeri a gyónó lelkiállapotát, szisztematikusabban és következetesebben tudja őt lelki tanácsokkal ellátni.

2. Mikor és milyen időközönként gyónjon a keresztény hívő? Erre a kérdésre csak egy lehet a válasz: *amikor úgy érzi, hogy lelke beteg és bűnterhelt*. A gyónásra tehát nem lehet megszabott időbeli határokat felállítani. Általában az a szokás, hogy a gyónást összekapcsoljuk a Szent Eucharisziával, ez azonban nem jelent *áthághatatlan szabályt*. Gyónhatunk máskor is, függetlenül attól, hogy a Szent Eucharisziához szándékozunk járulni, vagy sem. Sőt, kivételes esetekben (pl. a halálos ágyon, vagy rendszeres Szent Eucharisztia vétele esetében, amikor úgy érezzük, hogy semmi bűn nem terheli lelkiismeretünket) gyónás nélkül is járulhatunk a szent áldozáshoz. *Ez a két szentség önálló és független egymástól*. Hogy általában mégis összekapcsoljuk őket egymással, annak az az oka, hogy a Szent Eucharisziát csak teljesen tiszta lélekkel vehetjük magunkhoz, ami végső fokon csak a Szent Gyónás után képzelhető el.

## Lelkiatyja ólászol

Vannak intenzív lelki életet élő keresztények, akik állandó lelki harcban állnak a bűnnel, ezért mindennapos *lelkiismeretvizsgálatot* tartanak. Ezek a hívők természetesen jól meg tudják ítélni, mikor nem elegendő már az önbírálat, a lelkiismeretvizsgálat, és mikor válik elengedhetetlenül szükségessé a gyónás. Náluk a bűn nem válhat idült lelkiállapottá, másfelől pedig mentesítik lelkiatyjukat az alól, hogy folyton csak velük foglalkozzék.

A komoly lelkiéletet élő keresztény a maga apró-cseprő problémáit *másokkal is közölheti*, olyan személyekkel, akik maguk is mély lelki életet élnek és komoly lelki tapasztalattal rendelkeznek (a gerontoszokra, szlávul sztarecekre, illetve az olyan elmélyült imádságos életet élő világi hívekre gondol, akik ugyan nem viselnek papi méltóságot, bölcsességüknél és alázatuknál fogva azonban alkalmasak arra, hogy lelki vezetés adjanak a keresztényeknek). Így valósul meg *Szent Jakab apostol* útmutatása: *"Valljátok meg azért egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok"* (Jak 5,16). Ha azonban *súlyosabb lelki probléma, vagy bűn mutatkozik*, ez az eljárás nem elegendő, hanem ez esetben *feltétlenül a gyóntatóhoz kell fordulni segítségért*. Hozzá kell tennünk azt is, hogy a súlyosabb bűnöket nagyobb lelki problémákat sohase hagyjuk a nagy ünnepek előtti napokra, hogy majd akkor gyónjuk meg. Azokban a napokban ugyanis - a gyónók nagy száma miatt - a gyóntató nem képes minden esetben alaposan és részletesen megbeszélni a gyónóval ezeket a súlyos lelki kérdéseket.

3. Gyónás előtt megfelelő *előkészületre* van szükség. Nem szabad úgy elindulnunk hazulról a Szent Gyónásra, hogy előzőleg meg ne vizsgáltuk volna alaposan lelkiismeretünket. Azt sem szabad elvárni, hogy a gyóntató pap állandóan kérdezzen, mintha valamiféle kihallgatáson lennénk. Nekünk magunknak kell kérdés nélkül elmondanunk bűneinket és lelki problémáinkat. A lelkiatyja csak szükség esetén kérdez, *hiszen a gyónás nem vallatás, hanem bűneink önszántunkból való megvallása*. Ezért a gyónás előtt zárkózzunk be szobánkba, és vizsgáljuk meg tüzetesen lelkünket, jellemünket, fogyatékoságainkat, bűneinket. Szükség esetén még feljegyzéseket is készíthetünk erről az önvizsgálatról, ha úgy véljük, hogy ez megkönnyíti gyónásunkat.

Szeretettel lelkiatyád

## Vers

### Mészáros Lajos: Megemlékezés

Koszorúk és krizantémok,

Én temetőbe érkezek,

Szeretteim sírhalmánál

Róluk megemlékezek.

Eljött a halottak napja,

Gyertyák égnek és mécsesek,

Megvilágítják az utat,

Hogy mennyországba érjetek.

Fent éltek a mennyországban,

Onnan vigyáztok mireánk,

Őrzitek az álmainkat,

Mint csillagfény az éjszakát.



Testetek a földben pihen,

Lelketek a mennybe felszállt,

Holdvilágos csillagfényben

Kívántok jó éjszakát.

Pihenjete szép csöndesen

És álmodjatok szépeket,

Nem múlik a mi szívünkéből

Soha el szép emléketek.

## Missziós Iroda

### Karácsonyi adománygyűjtés

A Görögkatolikus Missziós Iroda karácsonyi  
adománygyűjtést szervez.



Szeretettel várunk minden olyan játékot, ruhát, könyvet  
amire már otthon nincs szükség.

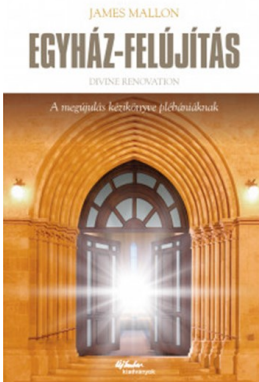
Az adományokat a Görögkatolikus Missziós Irodában adhatják le.

Cím: 3526 Miskolc Szeles utca 35. szám

Telefonos elérhetőség: 06/46 792-713

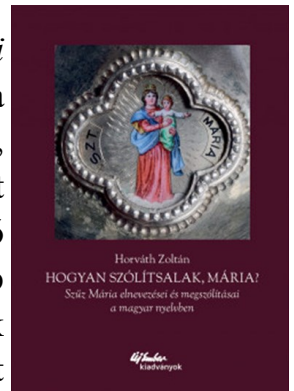
A nehézségben élő családoknak, gyermekeknek is legyen ajándékuk,  
örömük Szentestén.

# A Kegytárgybolt Ajánlata



Laikusok és lelkipásztorok kincsesbányára találnak e könyvben, amelynek segítségével végre tudják hajtani az „Egyház-felújítást” közösségükben.

*Dr. Kovács Zoltán, az Esztergomi Érseki Papnevelő Intézet rektora, mint maga is utal rá a bevezetőben – roppant nehéz keresztútról érkezik, igen súlyos betegségből felépülve ad hálát Máriának, a Betegek Gyógyítójának. Hozzá fűződő szeretetének és köszönetének kiemelkedően szép megnyilvánulásaként adja kezünkbe ezt a sok odafigyeléssel, gondos munkával összeállított kötetet.*



Ferenc a gyerekek pápája. E gyönyörű könyvben főleg gyerekeknek szóló meglátásait osztja meg azon témákról, melyek valóban érdeklik őket: barátság, iskola, család..

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig, 9<sup>00</sup> és 17<sup>00</sup> óra között

email cím: [kegytargybolt@mi.gorogkatolikus.hu](mailto:kegytargybolt@mi.gorogkatolikus.hu)

## **Aktualitások**

### **November 15-én kezdődik a karácsonyi böjti idő!**

Szerdán és pénteken kerülve a húsfogyasztást,  
minden nap jótettekkel és imával készülünk a nagy ünnepre!

### **Novemberi ünnepeink**

#### **November 8.**

**Szent Mihály, és Gábor főangyal és az összes mennyei erők emléke.**

*„Ó, mennyei seregek fővezérei, kérünk titeket, mi méltatlanok,*

*hogy imáitok által vegyetek minket körül*

*mennyei és dicsőséges szárnyaitok árnyékával,*

*és oltalmaztatok meg bennünket,*

*kik előttetek alázattal borulunk le és kiáltjuk:*

*A veszedelmektől óvjátok meg minket ti, vezérei a felsőbb erőknek!”*

#### **November 21.**

**Az Istenszülő bevezetése a templomba**

*„Magasztald, én lelkem, az Úr egyházába bevezetett*

*és főpap kezeivel megáldott Szület!”*

## **GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL**

A cikkeket vagy véleményüket a következő e-mail címre várjuk: [missziosiroda@gmail.com](mailto:missziosiroda@gmail.com)

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Lapzárta: előző hónap 25.

Kiadja: A Miskolci Egyházmegye Missziós Irodája — MI

Ezt a hírlevelet Szegőné Csoma Zsuzsanna szerkesztette. (tel.: 06 46/792-713)

Felelős kiadó: Juhász Géza első helynök (tel.: 06 30 7426266)