

GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL



VIII. évfolyam 6. szám

2020. június

MISKOLCI
EGYHÁZMEGYE

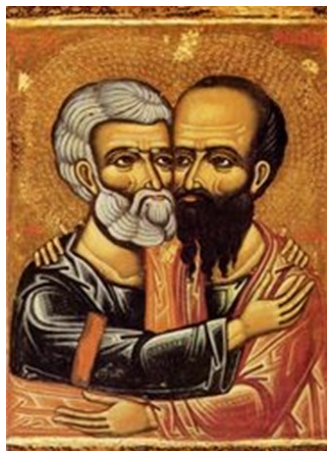
„Az imádság a lélek lélegzése.”

Szoktuk mondani, már kicsit közhelyként, amikor arról beszélünk, hogy milyen fontos az, hogy imádkozzunk. Azonban számtalanszor megtapasztaljuk ennek a kijelentésnek az igazságát, amikor azt érezzük imádság közben, hogy jó imádkozni. S amikor nem imádkozunk-pedig imádkozhatnánk, mert úgy alakítottuk az imaéletünket, de mégis éppen valamiért mellőzzük az imádságot, akkor érezzük annak hiányát. Utána pedig lelki furdalást, hogy nem imádkoztunk. Nem is lehet időszerűbb az ima fontosságáról beszélni, mint pünkösöd ünnepéhez kapcsolódóan. Hiszen a Szentlélek az, aki imádságra indít bennünket. Ha Ő nem lakna a mi szívünkbe, nem tudnánk imádkozni, nem éreznénk a vágyat az imádságra. Az a Szentlélek, akinek a létezésével sok megkeresztelt ember sem tud igazán mit kezdeni. Pedig Ő a bérmlás szentsége által bennünk lakik és hozzá kapcsol a Miatyánkhoz a Fiú Istenen, Jézus Krisztuson keresztül. „...kibocsátotta az Isten az ő Fiának Lelkét a ti szíveitekbe, ki ezt kiáltja: **Abba, Atya!**” (Szent Pál, Galata levél 4.6)

“A Lélek fogalmaz meg minden őszinte imát, és az ilyen ima elfogadható Isten előtt.” (P. Didon, *Jézus élete*, 148 o.) Tehát aki tud imádkozni, az ne féljen, hogy nem kapta meg a Szentlelket. Hanem legyen még buzgóbb és állhatatos, hogy többet kapjon az Isten Lelkéből. Ismerek egy embert, aki unalmába, - mivel fiatalon lett rokkant nyugdíjas,- sokat biciklizik. S egyszer mondtam neki, hogy miért nem hallgatsz zenét biciklizés közben. Azt mondta, hogy ő énekelni szokott. Kérdeztem, hogy mit? Mondta a Mennyei Királyt. Kérdeztem, hogy folyamatosan. Azt mondta igen, újból és újból. Kipróbáltam, és azóta is próbálgatom autóvezetés közben, amikor egyedül utazok. S tényleg valami hihetetlen felszabadító és vigaszt adó ereje van ennek az imádságnak. Így hát minden kedves olvasómnak csak ajánlani tudom az imádságnak ezen és minden más szüntelen formáját.

Kondás András

Szent Péter és Pál



„Szent apostolok vezérei * és az egész földnek buzgó tanítói, * imádjátok a mindenek Uralkodóját, * hogy adja meg az egész földkerekségnek a békességet * és a mi lelkünknek a nagy irgalmat!” (tropár)

Mindkét apostol kék tunikát és köpenyt visel, Péter zöldet, Pál pirosat. A két fej érinti egymást és átölelik egymást, szinte egy félkört alkotva. Ruhájuk különböző, ahogyan személyiségük, de ez az ölelés közös, mert az Úr Jézustól tanulták, aki a kereszten az egész emberiséget átöleli.

Minden embernek meg van a maga karaktere és a szentek sem kivételek ez alól. A megdicsőülés útja egyedi, de tapasztalhatunk hasonlókat, sőt azonosakat is. Hogy miért tekintünk fel egy szentre, annak lehet egyedülálló személyes oka. A Szentek kara olyan, mint egy kert, ami tele van virágokkal. De mindegyik virág egyedülálló és így sajátos aromát bocsát ki. Ha ezt megérezzük, akkor odahajolunk hozzá. Az ember természete nem könnyen változik, de Isten kegyelme megváltoztató erejű. Amikor az isteni kegyelem belép a létezésembe, akkor elkezdek hozzá igazodni és megújulok, ahogyan ezt történt Péterrel és Pállal is.

Aranyszájú Szent János szerint: „Szent Pál apostol tanít meg, hogy a gyalázatot többre tartsuk, mint a becsületet, a szegénységet, mint a gazdaságot, a halált az életnél. Ne álljunk bosszút az ellenségeinkért, inkább imádkozzunk értük! Számára már csak egy dolog volt fontos, hogy ne bántsa meg Istent. Azt akarta és semmi többet az életben, hogy Isten segítse, a Krisztus iránti szeretetében.” Péter apostol két levele két kateketikai forma. Az első egy adott közösséghez szól, míg a második minden keresztény közösséghez, amelyben támogatja a híveket a megpróbáltatás és szenvedés idején, mert a reményünket Jézus Krisztusba kell vetnünk.

Ikon és lelkiség

„Tedd ékesen szólóvá nyelvemet, Üdvözítőm, * nyisd meg számat és töltsd be azt, * tedd töredelmessé szívemet, * hogy amit mondok, azt meg is tegyem, * és amit most tanítok, * azt előbb magam is megcselekedjem. * Mert azt mondják, hogy az a nagy, * aki maga is megteszi, amit tanít. * Mert ha mondom, és nem cselekszem, * akkor csak zengő érc vagyok. * Add meg nekem, hogy azt mondjam, ami kötelességem, * és azt cselekedjem, ami igazán hasznos, * te, ki egyedül ismered a szívek legbensőbb titkait.” (Ikosz)

Az apostolok élete bizonyíték számunkra. Bizonyítja az Isten hatalmát. Mi lehet egy egyszerű emberből? Mivé lehet az az ember, akiben Jézus iránt nagy szeretet van, aki engedi működni magában Isten erejét (a kegyelmet)? Ezekre a kérdésekre az apostolok életében találunk feleletet. Saját magunkat is szemlélhetjük Szent Péter, vagy Szent Pál sorsában. És amíg van bennünk igazi ragaszkodás és szeretet Jézus Krisztus iránt, addig a magunk helyén és hivatásában mindnyájan Krisztus kiválasztottjai és a mennyek országának reménybeli örökösei vagyunk. „Az ő szent könyörgésükre irgalmazz nekünk, Krisztus Istenünk, és üdvözíts minket! Ámen.”

Prot. Pacsai János esperes, parókus

Gyereksarok

Hamarosan itt a nyári szünet! Sok-sok élmény, öröm vár rátok a nyáron. Bár hittan órák nincsenek, ekkor se felejtsetek, hogy a vakáció ideje alatt is jó keresztények maradjatok! :-)) Itt találtok néhány segítő, útbaigazító gondolatot. Használjátok őket minél gyakrabban!

V– Vigyázz magadra a nyáron!

A– Aludd ki magad!

K–Kerüld a rosszat!

Á– Állj készen a jóra!

C–Céldod mindenekelőtt Isten szeretetének továbbadása legyen!

I– Imádkozz minden nap

Ó!!!- Óriási dolog, ha elmész liturgiára! Köszönd meg a nyarat!

Szolgáljon a szünidő testi-lelki épülésedre!

Apostolok böjtje

„Hát búsulhat a násznép, míg vele a vőlegény? Eljön a nap, amikor elviszik a vőlegényt, akkor majd böjtölnek.” (Mt9,15) Sok keresztény figyelmen kívül hagyja az apostolok böjtjét, ami a mindenszentek vasárnapja után kezdődik és egészen június 29-ig tart. A másik három böjti időszakhoz (nagyböjt, advent, Nagyboldogasszony) speciális szertarások kapcsolódnak és emlékeztetnek bennünket az aszketikus küzdelmekre, de ebben az időszakban valami másról van szó. **Mi is a célja az apostoli böjtnek?** Erre a legjobb választ Máté szerinti evangélium adja „Odamentek hozzá János tanítványai és megkérdezték: „Miért van az, hogy mi és a farizeusok sokat böjtölünk, a te tanítványaid ellenben nem böjtölnek?” Jézus így felelt: „Hát búsulhat a násznép, míg vele a vőlegény? Eljön a nap, amikor elviszik a vőlegényt, akkor majd böjtölnek. Senki sem tesz ócska ruhára új szövetből foltot, mert a folt továbbszakítja a ruhát, s a szakadás még nagyobb lesz. Új bort sem töltenek régi tömlőkbe. De ha mégis, kiszakadnak a tömlők, a bor kiömlik, s a tömlők tönkremennek. Az új bort új tömlőbe öntik, így ez is, az is megmarad.” (Mt9,14-17). Keresztelő Szent János követői megfigyelik, hogy Jézus tanítványai nem felelnek meg a közös zsidó böjti gyakorlatnak. Keresik az okát és meg is kérdezik az Urat. Ő el is mondja, hogy olyan időben élünk, amikor a vőlegény tanítványai nem böjtölhetnek, míg velük van a vőlegény, de mikor már nem lesz velük a vőlegény akkor ők is böjtölni fognak. Hogyan tudjuk alkalmazni az Úr Jézus ezen kijelentését? A mi valóságunk: a föltámadott Úr ajándékozta magát kenyér és bor színében, a titokzatos vacsorával elővételezi az ő országát számunkra. Krisztus hívei a böjtöt és a lakomát sose választották szét. A böjt, a bűnbánat felkészít bennünket a lakomára. Így a böjt növeli azt a kimondhatatlan tudatosságot, ahogyan az élő Krisztus jelenlétében vagyunk. Ő feltámadott és az életével ruházott fel minket. A paradicsom kapuja ismét nyitva van. **Szent Péter és Pál és a szent apostolok Krisztussal közösségben vannak. Példaértékűek minden hívő számára. Ezt a közösséget ünnepeljük, amire böjttel készülünk.** Amikor az Úr megjövendöli nekünk a jövőt, akkor arra emlékeztet minket, hogy minden ünnep az Úr Jézus jelenlétével teljes és mi csatlakozhatunk ehhez a jelenléthez.

Lelkiatya órászol

Az egyház ebben az időszakban arra hív minket, hogy az Apostolok mintájának megfelelően böjtöljünk. Akik, miután megkapták a Szentlelket Pünkösöd napján, elindulnak az egész világra hirdetni az Evangéliumot. Miután bekapcsolódunk mi is a Pünkösödbe, szükség van, hogy aszketikus munkával megtisztítsuk mi is a lelkünket, hogy méltóképpen tudjuk a Szentlélek jelenlétét és vezetését elfogadni. Az apostolok szíve tele volt az igazság lelkével, **olyan tanárt kaptak, aki állandóan vezeti őket az igazság útján.** Ezért ők, mint a megvilágosodott fiai és leányai az egyháznak, olyan tanárokká válnak számunkra, akik példájukon keresztül mutatják meg, hogyan kell harcolni a lelki romlottság ellen, hogyan lesz a mértékletesség fegyverré a bűnös vágyak ellen, bár a kísértő folyamatosan mindig arra vágyik, hogy kárt okozzon nekünk, de az ő támadásai erőtlennek bizonyulnak, mert az Úr véd bennünket.

A böjt szükséges alap annak érdekében, hogy meg tudjuk őrizni azt az ajándékot, amit Istentől kaptunk. Mi a Szentlélek templomai vagyunk. Isten segítségével, az együttműködéssel mindannyian el tudjuk érni, hogy a bennünk élő szeretet gyümölcsöt teremjen. Ez a böjt abban segít, hogy távol tartsuk magunkat a laza gondolkodástól és erkölctől, hogy ne a testünket ápoljuk folyamatosan, hanem kötelességünk megőrizni azt a magot, amelyet a szívünkbe kaptunk a mennyei magvetőtől. Az **apostolokon** keresztül sok áldást kapunk, hiszen **ők a mi tanáraink, és mint cselekvők, példát mutatnak a böjt, engedelmesség és a mértékletesség terén.**

Az apostolok böjtje mutat egy természetes ritmust, egy egyszerű földi életformára hív: az nem megfelelő, amikor az ember mindent meg akar enni, és meg is eszik. Ádám és Éva is tudták, hogy mitől kell tartózkodni a kertben. A mi böjtünk is azt jelenti, hogy tartózkodunk bizonyos ételektől és kevesebbet is eszünk. Azzal, hogy több időt töltünk el imádságban az egyház szertartásaiban, növeli bennünk a nagylelkűséget, a mások iránti alamizsnát. Sokan nem figyelnek fel erre, hiszen már a vakációra készülnek. Aki nem böjtöl, abban az ösztönösség erősödik meg, hiszen nem fogadja el a létezés határait és korlátait, hanem utat enged a rendetlenségnek, ami egyre inkább bestiálissá teszi. Azok számára, akik elkezdik a böjtöt, Isten adjon kegyelmet, azok számára, akik nem tudnak semmit erről a böjtről, Isten őrizze meg, hogy nehogy ez a világ felfalja őket. Isten adjon nekünk erőt ahhoz, hogy az apostolok emlékét és tanításait követni tudjuk.



Személyes/online/telefonos pszichológiai tanácsadás



A jelenleg kialakult válsághelyzetben fontos, hogy betartsuk a higiéniai szabályokat, elsődlegesen a megelőzésre helyezzük a hangsúlyt. Fontos, hogy a saját mentális egészségünkkel is törődjünk, öngondoskodást gyakoroljunk.

Ha úgy érzi, hogy

nehezen alkalmazkodik az új helyzethez,
túlzottan szorong, stresszel,
aggódik szerettei biztonságáért,
nehezen viseli az otthoni bezártsággal járó frusztrációt,
ideje nagy részét a hírek követésével tölti, negatív gondolatok
fordulnak meg a fejében
magányosnak érzi magát, elszigetelődik barátaitól,

forduljon pszichológusunkhoz!

Szolgáltatást nyújtja: Stempel Laura – pszichológus

Helyszín: **3526 Miskolc, Szeles utca 35. Missziós Iroda**

Online térben (telefon, Skype, Viber..stb.)

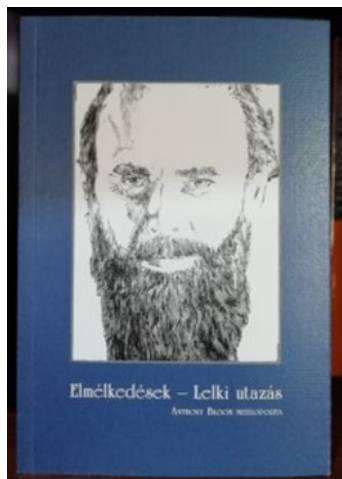
Előzetes bejelentkezés szükséges

(10:00-15:00 óráig) a **46/792-713**-as telefonszámon!

Időpont: egyéni megbeszélés szerint rugalmasan a délutáni órákban.

A Kegytársybolt Ajánlata

A Görögkatolikus Metropólia gondozásában megjelent az új fordítású zsoltároskönyv és imaórák könyvének hordozható kiadása.



Anthony Bloom: Elmélkedések - Lelki utazás című könyv

Boltunkban megvásárolható.

Nyitva tartás:

Hétfőtől péntekig 10 és 15 óra között

Júniusi Ünnepeink

Június 24. Keresztelő Szent János születése



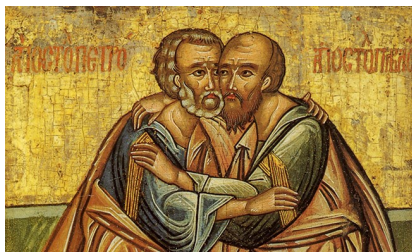
*„Téged, Krisztus eljövételének prófétája és hírnöke,
mi, a te tisztelőid,
méltóan magasztalni képesek nem vagyunk,
mert a te dicső születésed által
feloldatott az anya magtalansága,
s hirdettetik a világon az Isten Fiának megtestesülése.”*

(Tropár)

Június 29. Szent Péter és Pál főapostolok

*„Szent apostolok vezérei és az egész földnek buzgó tanítói,
imádjátok a mindenek Uralkodóját,
ajándékozzon a világnak békességet
és a mi lelkünknek gazdag kegyelmet!”*

(Tropár)



GÖRÖGKATOLIKUS HÍRLEVÉL

A cikkeket vagy véleményüket a következő e-mail címre várjuk: missziosiroda@gmail.com

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Lapzártá: előző hónap 25.

Kiadja: A Miskolci Egyházmegye Missziós Irodája — MI

Ezt a hírlevelet Szegőné Csoma Zsuzsanna szerkesztette. (tel.: 06 46/792-713)

Felelős kiadó: Juhász Géza első helynök (tel.: 06 30 7426266)